



かたつむり通信



第17号 発行：かたつむりランド本部 TEL：079-556-8044 FAX：079-553-8224

2019年の締めくくりの月です。

2019年も残すところ後1ヶ月となりました。

皆さんはどのように過ごしましたか？

ただ作業として仕事をしていたか、目標をもって仕事をしていたかによって
同じ仕事をしていても発見できることや成長できていること、
次の段階へ進めるかどうか、様々な違いが出てきます。

今年の初めに行われたエスカルゴ祭りでオーナーから提示された目標である
「自分の殻を破る挑戦」と「継続は力なり」この二点が
自身の中でどのくらい達成できたか
改めて考える良い機会ではないかと思います。

今年度が終わるまではまだ4ヶ月残っています。

これまでにできなかった事に挑戦し、

来年度もさらに成長できるように一緒に頑張ってみませんか？



Coming Soon!!

かたつむりランドに新しいバスがやってきます。
写真では分かりにくいですが、今度の新しいバスは
「新幹線バス」です。
もうすぐ各園の園外保育に登場します。
楽しみに待っていてください。

今年最後の癒しにおすすめです

知らず知らずの間に身体に疲れがたまっていると思います。

そんな皆さんにおすすめなのが、初心者でも簡単に出来るアロマです。

簡単に出来る方法を3つご紹介します。

①ハンカチやティッシュを使う

ハンカチやティッシュペーパーにお好みのアロマオイルを1～2滴垂らします。

寝る前に枕元に置いておけばよりリラックスできます。

また、ポーチやポケットに入れて好きな香りを持ち歩くこともできます。



②マグカップを使う

マグカップに熱いお湯を入れ、お好みの香りのアロマオイルを1～3滴ほど落とします。

この方法は、アロマの芳香成分を鼻や口から直接取り入れる「吸入法」と呼ばれるものです。

鼻やのどに良い影響があるとされています。

目を閉じて立ち上がる蒸気に顔を近づけ深呼吸するようにゆっくりと吸い込みます。

③タオルを使う

冷水または熱湯を洗面器に入れて上からアロマオイルを1～3滴落とします。

タオルをたるませるように入れ、水分と精油分をしみこませたら身体の気になる部分に優しく押し当てます。

肩こりや腰痛、生理痛などにも効くとされているので是非お試しを。

〈香りにお悩みの方へ〉

アロマと言っても様々な種類がありますよね。そこでいくつか効果別でアロマをご紹介します。

・安眠効果

▶オレンジ・スイート、カモミール・ジャーマン、ベルガモット、
マジョラム、ユズ、ラベンダー

・生理痛

▶カモミール・ローマン、グレープフルーツ、ゼラニウム、ラベンダー

・冷え性

▶オレンジ・スイート、マジョラム、ユズ、ラベンダー、レモン

〈注意点〉アロマを垂らす際、シミになってしまう可能性があるため、汚れてもよい物をお勧めいたします。

各園のヒヤリハット報告

●西明石園

- 1歳児が一人で公園のすべり台の階段を一段飛ばしで上がっていた。
- 公園からの帰り道、自分から散歩紐から手を放して「トイレ！」と走っていく子がいた。トラックが近くを通過して怖かった。
- 子ども同士で正面衝突をした。
走り回らないように声掛けをしっかりとっていく。

●明石伊川谷園

- 1歳児が1、2歳児の腕に噛みついた。
→1歳児が自由遊びのスペースに居る時は、職員が必ず入ってすぐに対応できるようにする。
- パーテーションを揺らしている子どもがおり、1歳児がそのパーテーションで指を挟んだ。
→パーテーションを揺らす等、してはいけないことを繰り返し伝える。

●西宮園

- 公園の大きい滑り台を顔から滑り、鼻を打つ。
→座って滑るように全職員がしっかり声をかけていく。
また事前に子どもに伝える。
- 0歳児の子がベビーベットの部品を外していた。
粘土を触ろうとしたり、床に落ちているゴミを食べようとした。
→子どもの動きを常に予測し、危険のないよう見守っていく。



●川西能勢口駅前園

- バギーから自分で降りようと身を乗り出しそうになっていた。
→順番に、先生がするからと約束を伝え、周りの先生が気付きフォローできた。
- 公園でかけっこ中よく見ていないで走り正面でぶつかりそうになった。
→走るときの方向や場所の確保をするよう声を掛け見守った。

●西明石駅前園

- 2歳児女児がトイレトレーニング中、
パンツを濡らしてしまったため着替えようと木浴槽で待っている間
手すりと壁との間に腕をのせて体重をかけていたために腕が挟まり抜けなくなる。
ハンドソープを塗り込んでやっと抜ける。
→着替えを取りに離れている間も目を離さないよう、職員間で声掛けをして連携を取る。
- 園外保育で公園に出かけた時、1歳児がゆるやかな坂道であおむけに転倒。
落ち葉で滑ったようだった。
職員が手を繋いでいたため、頭を打ったりせずに済んだ。
→地面の状態を把握しておき、職員がそばについて未然に防いでいく。

●道場南口園

- 公園から帰ろうとしたときに、1歳児が他の園の子どもたちに混じっていた事が分かった。
園帽子の色が一緒だったため、しばらく気付かずにいた。
→どんな時でも子ども全体を周知しなくてはいけない。
- 消防署見学で、所内の地面にロープが所々においてあり、
子どもが下を見ずに歩いていて躓きそうになっていた。
→あまり知らない場所は危険場所もよくわからないため、
いつも以上に気を配らなくてはならない。

●宝塚南口園

- キッチン前で遊んでいた二人が
おもちゃの取り合いでトラブルとなり歯形がつくほどの噛みつきがあった。
- 仕切りの柵にもたれかかって柵が動き倒れ掛かったところを危機一髪支えることができた。
- 夕方、走っている二人がぶつかり、1人が鼻血を出した。
- 手を繋いで走っていた二人がおもちゃに躓き転倒。
- 窓際に行こうとした子が躓き、窓枠に口をぶつけた。
- ベビー椅子に座らせたとき、立ち上がった。ベルトはしていなかった。
- 夕方、風船を踏んで転倒し後頭部を打撲した。

●西宮えびす園

- クレヨンや色鉛筆を口に入れようとしている子どもがいた。
→お絵描きのスペースには保育者が必ずついて、誤食の危険性がなく遊ぶことができるようにする。
- 降園の際に、子ども二人が柵に登り、玄関の柵が倒れてしまった。
→衝撃で柵が壊れてしまったので、新しい物を用意していただいた。
頑丈に補強をして、倒れることのないようにする。
また、降園するまで子どもの様子を見て、事故やケガのないようにする。

●西明石第2駅前園

- サークルを乗り越えようとした。
→保育者が見ていたので転倒は未然に防げたが、サークルから出るときは保育者に「開けて」と言うように伝える。
- 運動会のリハーサルの時にいつもと違う会場でテンションが上がり、走り回っている子がお友達とぶつかった。
→周りをしっかり見るように伝える。
いつもと違う環境なので、声掛けをしっかりとって落ち着いて過ごせるようにする



●神戸枝吉園

- 公園に行くとき、坂道でこけてしまい頬を怪我してしまった。
→しっかり歩ける園児でもまだ危ないので手を握って怪我のないように気を付けていきたい
- 給食の時、アレルギー食の園児が早く食べ終わり普通食の机に近づく事があった。
- パーテーションにまたがって越えようとしている子がいた。
→早く気付いたので怪我無くすんだが、頭から落ちると危ないので気を付けていきたい。
- キッチンのおもちゃの扉を強く閉める子がいた。
→指を挟むと危ないので注意する
- ブランコに一人で乗っていたところ急に子どもが降りた
→無事に着地ができたので転倒することもなかったが危ないので気を付けたい
- 散歩のとき、葉っぱやどんぐりを拾っている時に、犬の糞があり触ってしまった。
→公園についたら、危険な物が落ちていないかなど確認する必要がある。
- 給食後、室内に便が落ちていた。
→早く見つけることができたので、子どもが触ったり踏んだりする事はなかったが気を付けていきたい。

●さんだ南が丘園

- 園バスが壁に衝突したが子どもたちに怪我がなくて良かった。
- お友達に遊び半分で押したりしている子がいた。
- おやつ後のお片付けの際、タオルを取りに園児が走ってきて壁にぶつかりそうになった。

各園から様々なヒヤリハット報告がありました。皆さんで確認しあいをして共有し、予測される危険を取り除くようにしましょう。

かたつむりランドではキャリアアップのための研修受講を定期的に行っています。

10月度研修：

●第6回チャレンジ研修：造形活動

10/19(土) 西宮市立子育て総合センター研修室

研修受講者：水谷 美華

●保育士等キャリアアップ研修

10/27(日) 三田市総合福祉センター

研修受講者：平岩 恵・南草 晶恵