



かたつむり通信

2021年8月号

暑い夏がやってきました。日本の夏は、各地で高温注意報、熱中症警戒アラートが出るほど気温が上昇することが当たり前となってきました。とても暑い日々の中、体が小さい子どもたちは地表からの輻射熱を大人よりも強く受けています。加えて、まだまだ上手に汗を流すことが難しい子どもたち。体温調節機能が育つために重要なことの1つに「汗をかくこと」があります。「暑い屋外で汗をかくこと」ではありません。湿度が高ければ汗は蒸発できず身体にこもってしまい皮膚がベタベタになります。そのような状態では、体温調節機能もスムーズに働かなくなります。屋外、室内の気温、湿度を確認して子どもたちが心地よくゆったりと過ごせるようにしていきたいものですね。

職員の方々も意識してこまめな水分補給をとって、この夏を楽しく健康に過ごしてくださいね☀️



8月は、道場南口園が担当させていただきます！

サギやツバメ、トンボ、カエル、カブトムシなど生き物

を身近に感じられ、豊かな自然に囲まれている道場南

口園。その隣にはありがたいことに、皆さまご存じの

かたつむりファームがあります。今回は、かたつむり

ファームについて記してゆきたいと思います。どうぞ

よろしく願い致します。😊

●かたつむりファーム

ファーム開始日：2020年春

●現在育てているもの

トマト（プチトマトも）/茄子/辛ピーマン/きゅうり/黒豆/いちご（先日スイートコーンが終わりました）
職員のご厚意によりヒマワリやマリーゴールドも元気に育っています🌻🌺



●活動

にじ組、そら組（計10人）を対象に「ファーム活動」を実施しております。保護者の方々にもご協力いただき長靴を履いて子どもたちは参加しています。

ファーム活動を開始した5月末。

その頃は土遊び&ジャガイモ掘り中心にしてみました。たくさん並んでジャガイモの葉を、おおきなカブのように「うんとこしょ、どっこいしょ」と一緒になって引っこ抜いたり、土を掘って宝探しのように見つけてきました。大きさにこだわらず見つけたときは1つひとつ嬉しそうに知らせてくれた子どもたち。

6月に入るとピーマンや茄子、きゅうりを収穫しました。先生も子どもたちも夢中になり1時間経つのもあっという間。収穫した1つのもを大事そうに両手で抱えて慎重に歩いたり、新鮮なきゅうりの棘に驚いたり、時にはポケットに入れて持ち帰ろうとする可愛い野菜泥棒を先生やお友だちが逮捕することもありました。7月は雷雨が続く不安定な天候に加え暑さが増し、室内でできることをしていきました。「よろしくお願ひします！」収穫した野菜たちを調理室まで届けに行きましたよ

これからも続けていきたいと思ひます。

『ジャガイモ掘り』



『スイートコーンの皮むき』



『夏野菜の収穫』



🥕🍆ファームを担当している松本さんからのお話🍅🍆

栽培ポイント

水やりは適度に。何かを植えた時「毎日水やりをやらないと、やらないと！」と意識する必要はない。水やりのやりすぎは根腐れの原因になるので土の表面が乾いたらするぐらいの気持ちでいいですよ。

これからの季節に育てやすいもの

お盆が過ぎた頃に白菜／9月頃に大根

ジャガイモは8月末に植えたら11月末に採れる

(マリーゴールドは強いお花なので虫たちが寄ってきにくいですよ)

是非、ご家庭でも栽培してみてください♪